

Belcirkel

Zeker in periode als deze is het belangrijk om er voor elkaar te zijn en elkaar te helpen. Een belcirkel kan hierbij helpen. Een belcirkel is bedoeld als middel om met elkaar in contact te blijven en een oogje in het zeil te houden. Zijn er vragen, zorgen of problemen kan via de belcirkel hulp ingeschakeld worden.

Hoe werkt het?

Spreekt dit idee je aan? Dan helpen we je graag.

Als je een belcirkel wil starten, meldt je dan bij Synthese zodat we je op weg kunnen helpen. Neem daarvoor contact op met Ilse Tindemans (i.tindemans@synthese.nl of 06 – 4018 1536).

Op die manier houden we ook zicht op de belcirkels die er zijn en kunnen we helpen waar nodig en gewenst.

Per belcirkel zal er een contactpersoon van Synthese aangewezen worden om de cirkel te ondersteunen. Die is op de afgesproken dagen/tijden beschikbaar voor overleg en voor het melden van zorgen en/of problemen. Tevens maakt deze persoon een wekelijkse belafpraak om de ervaringen uit te wisselen.

- Je zorgt zelf voor het bijeen brengen van de medebewoners, vrienden, kennissen e.d. die met elkaar de cirkel gaan vormen en bent dan de eerste contactpersoon/coördinator van deze belcirkel. Vraag wel toestemming om de contactgegevens met elkaar te delen (in verband met de AVG-wetgeving).
- Wij adviseren een maximum aantal deelnemers in één cirkel van 10 mensen. Je spreekt met elkaar af op welk tijdstip en eventueel op welke dagen je elkaar gaat bellen. Dat kan bijvoorbeeld zijn: Op maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag start de belcirkel om 10.00 uur. De eerste in de cirkel is de contactpersoon/cirkelcoördinator en belt de volgende in de cirkel op volgens een vast patroon en op een afgesproken tijdstip. Deze belt weer naar de volgende, en zo gaat de cirkel door tot we bij de laatste persoon zijn in de rij. Deze belt vervolgens weer naar de eerste persoon en dan is de belcirkel rond. Elk gesprek duurt maximaal 5 minuten zodat de cirkel niet te lang uit loopt. Deelnemers kunnen natuurlijk onderling afspreken om elkaar buiten de buurtcirkel om nog langer te bellen als ze dit graag willen.
- Wanneer iemand de telefoon niet oppakt neemt men contact op met de cirkelcoördinator (de eerste beller). Deze kan dan contact opnemen met de contactpersoon van Synthese om verdere acties te ondernemen. Ook belt de cirkelcoördinator naar de eerst volgende persoon in de rij om de cirkel compleet te maken.



Vragen of opmerkingen? Laat het ons weten. Je kunt daarvoor contact opnemen met Synthese: Ilse Tindemans (i.tindemans@synthese.nl of 06 – 4018 1536)

Belafspraken:

Afgesproken dagen: zondag – maandag – dinsdag – woensdag – donderdag – vrijdag - zaterdag
Starttijdstip: uur

Coördinator belcirkel		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 1		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 2		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 3		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 4		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 5		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 6		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 7		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 8		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 9		
Naam:		Tel. Nr. :

Deelnemer 10		
Naam:		Tel. Nr. :